

Workshop mit praktischen Übungen & Selbsterfahrung zur Personzentrierten Gesprächstherapie nach Carl ROGERS

Dieser 2,5-tägige Workshop bieten Ihnen die Möglichkeit, die Grundsätze der personenzentrierten Gesprächstherapie und Kommunikation nach Carl R. Rogers kennen zu lernen, zu erfahren und zu üben.

Das Seminar richtet sich an psychologische Berater, Energietherapeuten, Heilpraktiker, Pädagogen, Erzieher, Personalberater und an alle diejenigen, die im beruflichen und privaten Umgang mit Menschen mit den bewährten und weltweit anerkannten Techniken der Gesprächsführung nach Carl Rogers erfolgreich sein wollen.

Es ist ein Seminar für alle, die noch bewusster ihre Beziehungen, Beratung und Kommunikation gestalten wollen!

Viele psychisch Belastete fühlen sich von allen missverstanden. Erst wenn sie das Gefühl haben vom Gegenüber in ihren Empfindungen verstanden zu sein, fühlen sie sich angenommen. Allmählich sind sie dann auch für eine Veränderung bereit.

Professionelle Kommunikation und Therapie im **klientenzentrierten** Konzept orientiert sich nicht am Inhalt des Problems oder Konflikts. Der Therapeut macht dem Klienten keine inhaltlichen Vorschläge zur Lösung seiner Situation, sondern konzentriert sich auf innere emotionale Erlebnisprozesse des **Klienten**, der **Person**. Und genau in dieser Annahme gibt es große Ähnlichkeiten mit den Grundlagen der Integrativen Energie-Therapie.

Parallele zwischen den Kernvariablen der partnerzentrierten Gesprächstherapie und der Integrativen Energie-Therapie

- ✓ Durch **aktiv vermittelte Empathie** für seine Erzählungen und Handlungen, wird er zu seinen Gedanken und Emotionen geführt. Der Klient soll sich verstanden und aufgehoben fühlen.
(über Induktion ein Energiefeld mit dem Klienten aufbauen)
- ✓ Dem Klienten soll aufrichtige, **emotionale und bedingungslose Akzeptanz** entgegengebracht werden, um eine mögliche Beeinflussung zu vermeiden. Der Klient soll zu jeder Zeit er selbst sein zu dürfen.
(Herz-Verbindung mit bedingungsloser Liebe anbieten)
- ✓ Die Berater sind dazu angehalten **Echtheit, Kongruenz und Transparenz** zu vermitteln.
(Wenn wir uns auf die Hara Ebene begeben, sind wir stark mit unserem wahren Kern verbunden.)

Dieser Workshop bietet viel Raum für Selbsterfahrung.

Wollen wir nach der Methode von C. Rogers Gespräche führen, sind wir darauf angewiesen, unsere eigenen Prozesse, die im Alltag ablaufen, aber auch durch unser Gesprächspartner initiiert werden können, zu beobachten und hinzuschauen.

Hierzu wollen wir an diesem Wochenende viele Übungen zur Selbsterfahrung machen:

▪ **Zum Thema Akzeptanz:**

Akzeptanz und Achtung durch den Berater führen beim Klienten zu höherer Selbstachtung und zum Akzeptieren der eigenen Person.

Die **Selbstakzeptanz** und die **Selbstachtung** des **Beraters** sind die Voraussetzungen, um diese Atmosphäre kreieren zu können. Übungen, die mich als Berater mit mir selbst konfrontieren lassen meine Wachsamkeit gegenüber meiner eigenen Selbstakzeptanz wachsen. Kann ich einen Menschen „bedingungslos“ akzeptieren, wenn ich viele Dinge an mir selbst ablehne? Welchen Einfluss hat mein Energiefeld auf meinen Klient? Das sind Fragen, der wir mit Übungen an dem Rogers-Wochenende nachgehen.

▪ **Zum Thema Empathie**

Einführendes Verstehen des Gesprächspartners äußert sich in den Wunsch und das Bemühen, die innere Welt des Gegenübers mit ihm gemeinsam zu erforschen und zu verstehen.

Wahrnehmungsübungen, wie nehme ich den anderen wahr, mit Blickkontakt, ohne Blickkontakt? Merke ich, wenn der andere aus dem Kontakt mit mir herausgeht, wie fühlt sich das an? Welche Auswirkung auf Gestik, Atmung, Tonlage hat meine Präsenz bei dem Klienten und wie fühlt es sich für mich als Klient an, wenn der Berater etwas verändert? Kurz die Schulung der eigenen Wahrnehmung mit und ohne Worte, also auch die auch außersinnliche Wahrnehmung soll zum Thema Empathie geübt werden.

▪ **Zum Thema Echtheit**

Hohe Bewusstheit der eigenen inneren Vorgänge sowie der Wunsch und das Bemühen, für den Klienten durchschaubar, berechenbar zu sein, eine gute, partnerschaftliche Beziehung auf einer Ebene von Mensch zu Mensch aufzubauen, mit persönlicher Nähe und Aufrichtigkeit.

Übungen um sich selbst zu erfahren, sich selbst zu erleben wird ein wesentlicher Schwerpunkt unseres Beitrags an diesem Wochenende sein. Das macht uns stark um auch auf unvorhergesehene Situationen im Alltag eingehen zu können.



Seminarleitung: Emmy Verlaak
Seminarpreis: 320,- Euro
Termin: 24.- 26. Sept. 2010
(Fr.: 17 - 20 Uhr, Sa. & So. 10 - 17 Uhr)

Informationen:



PSIAM Akademie
Emmy Verlaak
Stegwiesen 16 • D-78333 Stockach
☎ 077 71 - 91 61 31
✉ info@psiam.de
www.psiam.de