



Nutze die Kraft der Atmung

eine Einführung ins Atem-Training Transformational Breath

In diesem Workshop lernst du mehr über die Atmung und wie deine Art zu Atmen im Zusammenhang mit deinem Leben steht. Du erfährst, wie du auf ganz einfache Weise grosse Dinge in deinem Leben bewegen kannst. Wir werden 2 Atemsessions machen, und danach kannst du selber zu Hause weiterüben.

Die Atmung ist ein Werkzeug, das uns jederzeit zur Verfügung steht. Über die Atmung können wir, ohne Gedankenkarussells, auf einfache und effiziente Art an den wichtigsten Themen unseres Menschseins trainieren:

- Optimale Gesundheit durch optimale Atmung erreichen
- Mehr Energie und Kraft aufnehmen
- Gefühle fühlen - loslassen was uns nicht mehr dient
- Limitierende Glaubensmuster und Traumatas transformieren,
- sich selbst annehmen, in die Selbstverantwortung kommen, authentisch werden
- Das Leben annehmen, Ja zum Leben sagen, lebendig werden
- Unsere innere Präsenz stärken, Verbindung zu allem spüren

Datum:

12. Mai 2012

Zeit:

9.30 bis ca. 17.00 Uhr

Leitung:

Daniela Rusconi und ihr Team

Atemtrainerin

Ort:

Atem-Training, Idaplatz 2a

8003 Zürich www.atemtraining.ch

Seminarpreis inkl. Unterlagen: Fr. 150.- (Mitglieder) Fr. 180.- (Nichtmitglieder)

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Kurs wird Ihnen ca. Ende April schriftlich bestätigt. Bei Abmeldungen, 2 Wochen und weniger vor dem Kurs muss Fr. 50.- Umtriebsgebühr erhoben werden. Bei Nichterscheinen werden Ihnen die ganzen Kurskosten in Rechnung gestellt.

SVET Schweizerischer Berufsverband Integrativer Energietherapeuten

Anita Moor, Im Dörnler 43, 8602 Wangen, Tel. 044 834 14 67

e-mail: amoor@bluewin.ch / www.svet-therapeuten.ch



Anmeldung bis 12. April 2012 senden an Anita Moor, Im Dörnler 43, 8602 Wangen, amoor@bluewin.ch

Kurs: Nutze Atem... 12.5.2012 ich bin SVET Mitglied ich bin Nichtmitglied

Name / Vorname:.....

Adresse:.....

PLZ / Ort:.....

Telefon:..... Email:.....

Vorbildung oder Berufsangabe:.....

Datum:..... Unterschrift:.....

